

Entraînements d'été HC Le Mouret

Saison 2010/2011

	Mai	Juin	Juillet
Lundi Course	31		
Jeudi Course		10	
Jeudi Course		17	
Jeudi Course		24	
Jeudi Spinning			1
Lundi Course			5
Jeudi Spinning			8
Lundi Course			12
Mercredi Spinning	Exceptionnellement	Début 17h45	14
Lundi Course			19
Jeudi Spinning			22
Lundi Course			26
Vendredi (spécial)	RDV à 18H15 sur la place de l'église à Courtepin	PS: Prendre environ 100 fr. avec vous	30

Vacances ; de la fin juillet jusqu'au début des entraînements sur glace

Les entraînements de course auront lieu au Centre sportif du Mouret de 19h00 à 20h15 avec Dominique Pittet que je remercie au passage .

Les entraînements de spinning auront lieu au Leader top fitness à Givisiez,

Début du cours à 19h50 précise donc RDV à 19h30 afin d'avoir le temps de préparer votre vélo etc...

En cas d'empêchement, veuillez vous excuser:

Chez Dominique (pour la course)
Chez moi pour le spinning

Dominique Pittet
Martin Egger

079 386 05 79
079 675 95 90